

Mardi 21 octobre

Journée de sensibilisation

Les jeunes de 11 à 17 ans pourront participer à une course d'orientation afin de retrouver des dons. Ils participeront ensuite à un jeu de société, suivi d'un débat animé.

Inscription dans le cadre d'un accueil de loisirs (11-17 ans) membre du collectif Atout-Jeunes

Mardi 4 novembre · 17H

Autours des paniers



Dans le cadre de la distribution des légumes du mardi soir, l'équipe d'animation de la MJC propose un atelier cuisine, suivi d'une projection de film et d'un temps d'échanges animé par le Secours Catholique.

Gratuit, réservé aux bénéficiaires des paniers de légumes

LE CLIM'ACTION



Qu'est ce que c'est ?

« Clim'action s'inscrit dans la mise en œuvre du plan climat air énergie territorial (PCAET) de Grand Lac, qui définit l'ambition du territoire en matière de transition énergétique et climatique à horizon 2030. »

Samedi 15 novembre · 9H30-12H

Le système alimentaire

À travers un grand jeu participatif, venez explorer les enjeux du système alimentaire global : production, distribution, consommation. Cet atelier permet de questionner les choix collectifs et individuels qui influencent notre assiette et notre planète. Un temps d'échange animé par les bénévoles et des professionnels suivra le jeu, autour des enjeux locaux d'accès à l'alimentation.

Gratuit, sur inscription

Samedi 22 novembre · 18H

Disco'Soupe

Soirée de clôture du **CLIM'ACTION**



Revisiter la soupe populaire, c'est créer un espace chaleureux où l'on partage autant des idées que des saveurs, dans un esprit de solidarité.

A partir de 18H :

Atelier cuisine, dégustation de soupe et soirée musicale.

Gratuit, sans inscription

Cycle Alimentation

et précarité



bien manger en famille et entre amis

LA CANTINE SAVOYARDE

Secours Catholique Caritas France

GRAND LAC COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

mjc Centre-Bois



Les rêves à la marge

Ce projet artistique, mené en 2024 par Mylène Besson et Sandrine Lebrun à la Cantine Savoyarde, invite des personnes en situation de précarité à créer, rêver, partager.

Par le dessin, l'écriture ou la broderie, il offre une autre forme de nourriture : celle de la culture, de la dignité et du lien.

De l'art à l'action collective

De cette initiative artistique est né un cycle de rencontres et d'actions, construit avec la MJC d'Aix-les-Bains, le Secours Catholique, la Cantine Savoyarde et les artistes, pour sensibiliser collectivement aux enjeux liés à l'alimentation et à la précarité.

« Produire plus de nourriture ne suffit pas. Il faut aussi que ceux qui en ont besoin puissent y accéder. »

Amartya Sen
économiste, Prix Nobel,
dans Poverty and Famines, 1981

Cycle Alimentation #2025 et précarité

📍 4 rue Vaugelas à Aix les Bains

Judi 25 septembre · 18H30

Vernissage de l'exposition

Visite de l'exposition « Les rêves à la marge » en présence des artistes Mylène Besson et Sandrine LEBRUN.

Témoignages, échanges et découvertes artistiques viendront nourrir ce moment de rencontre qui fait le lien entre création, solidarité et engagement.

Gratuit, entrée libre

Samedi 11 octobre · 9H30-12H

La précarité n'est pas un Jeu

À travers un jeu de société, les participants expérimentent les obstacles quotidiens liés à la précarité financière, alimentaire et sociale. Ce temps sera suivi d'un film et d'un débat sur les besoins alimentaires locaux, de personnes ayant notamment rencontré des périodes de difficulté.

Gratuit, sur inscription



Inscriptions auprès de la MJC
Centre Socioculturel d'Aix-les-Bains

Contacts :

animationsociale@mjcaix.fr

07 82 12 23 98

